

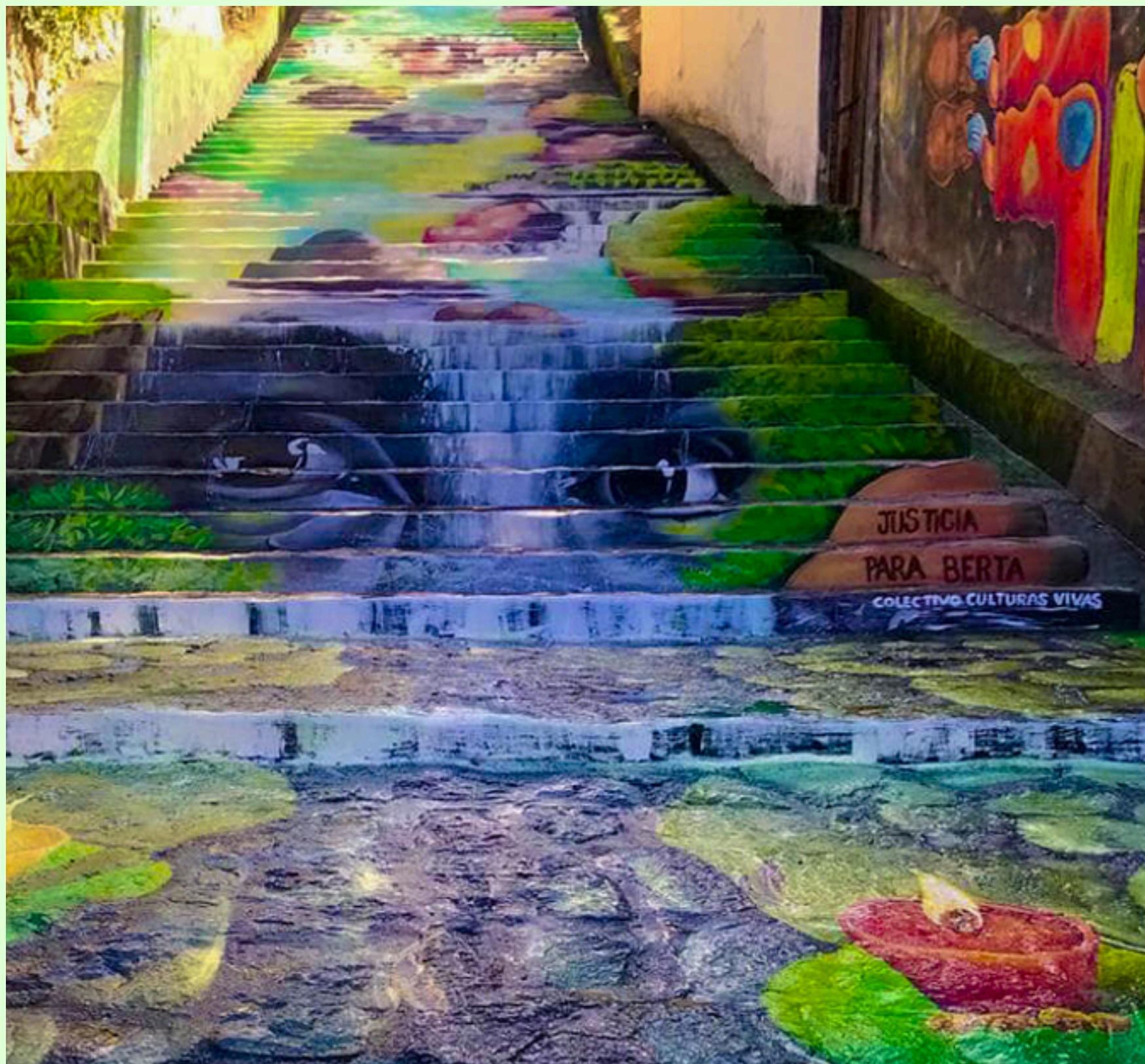
# VITALIDAD

## LA VIDA EN EL CENTRO

-hacia un liderazgo ecofeminista-







## 1 ¿POR QUÉ UNA FORMACIÓN SOBRE LIDERAZGOS ECOFEMINISTAS?

Como si de un avión en el que nos ha tocado viajar se tratase, como sociedad estamos atravesando una crisis a nivel social y ambiental en un viaje cuyo destino parece ser el colapso. Las principales turbulencias de este vuelo están causadas por el antropocentrismo y el androcentrismo, dos fenómenos íntimamente ligados que empañan nuestra mirada al mundo e impiden imaginar un futuro deseable. En este contexto, el ecofeminismo, además de ayudarnos a entender las causas y las relaciones entre desigualdad de género y cambio climático, nos ofrece alternativas de rescate para tomar tierra con nuevas perspectivas y nuevas liderazgos para cambiar los medios y el fin de este viaje.



## 2 ¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DE VITALED?



Concienciar sobre los retos de la igualdad de género y explorar su interconectividad con la crisis climática a través del ecofeminismo.

Desarrollar una idea común del concepto de liderazgo desde una perspectiva ecofeminista.

Incorporar una perspectiva ecofeminista transversal en la práctica de las trabajadoras del ámbito de la juventud.

Explorar métodos educativos que fomenten el pensamiento crítico y doten a las participantes de herramientas de la educación no formal.

Intercambiar experiencias y conocimientos en los ámbitos del emprendimiento social, la ecología y el feminismo.

Promover la diversidad, la sororidad, el diálogo intercultural y el respeto de los derechos humanos.



### 3 ¿PARA QUIÉN ES VITALED?

Esta formación busca ser un espacio no mixto en el que diversas mujeres nos juntemos para reflexionar.

En esta formación no hay límite de edad.

Esta formación se desarrollará en castellano, por lo que es necesario tener un nivel intermedio de español.

Esta formación es para trabajadoras en el ámbito de la juventud en todas sus formas (educación, asociacionismo, integración social...)

Esta formación es para mujeres motivadas en explorar y promover liderazgos ecofeministas.





# 4 ¿CUÁLES SON LAS ORGANIZACIONES SOCIAS?



Asociación de Mujeres  
LaTrébede



ESPAÑA

Entidad coordinadora



Voluntariado Internacional  
en Proyectos Educativos



ESPAÑA

Entidad socia



Comité  
de Liaison Diagonal



FRANCIA

Entidad socia



Ajutam, Integram,  
Dezv Oltam Si Evoluam



RUMANÍA

Entidad socia



Associação  
Azes Valboenses



PORTUGAL

Entidad socia





# 5 | ¿CUÁNDO ES VITALED?

Días de la formación:

Del 6 al 12 de septiembre de 2024

Día de llegada:

5 de septiembre de 2024

Día de salida:

13 de septiembre de 2024



PLAN DE ACTIVIDADES PROVISIONAL DE LA FORMACIÓN



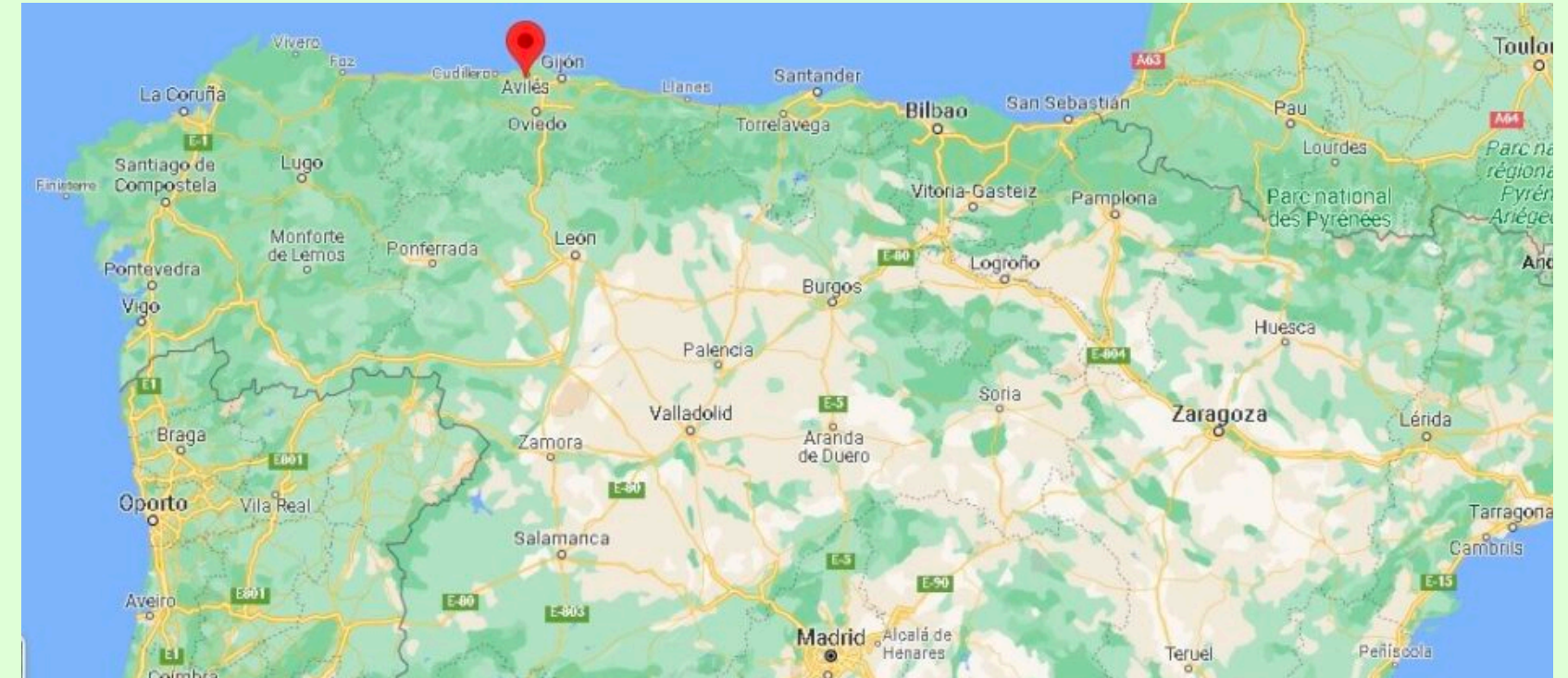


	VIERNES 6	SÁBADO 7	DOMINGO 8	LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12
8:30 - 9:30	D E S A Y U N O						
9:30 - 11:30	PRESENTACIONES	ORIGEN: PATRIARCADO	TURBULENCIAS II: ENTORNO	RECALCULANDO RUTA	LIDERAZGOS EJEMPLARES I	LIDERAZGOS EJEMPLARES II	CREANDO LIDERAZGOS
11:30 - 12:00	D E S C A N S O						
12:00 - 13:30	PACTO	ORIGEN: PATRIARCADO	TURBULENCIAS II: ENTORNO	RECALCULANDO RUTA	LIDERAZGOS EJEMPLARES I	LIDERAZGOS EJEMPLARES II	CREANDO LIDERAZGOS
13:30 - 16:00	C O M I D A Y T I E M P O L I B R E						
16:00 - 17:30	DESTINO: COLAPSO	TURBULENCIAS I: GÉNERO	TURBULENCIAS III: PODER	RESCATE I: FEMINISMO	RESCATE II: ECOLOGISMO	TOMA DE TIERRA	EVALUACIÓN
17:30 - 18:00	D E S C A N S O						
18:00 - 20:00	APROXIMACIONES	TURBULENCIAS I: GÉNERO	TURBULENCIAS III: PODER	RESCATE I: FEMINISMO	RESCATE II: ECOLOGISMO	TOMA DE TIERRA	CIERRE
20:00 - 20:30	G R U P I T O S						
20:30 - 22:00	C E N A Y T I E M P O L I B R E						
22:00 - 23:30	NOCHE DE TALENTOS	NOCHE LIBRE	NOCHE INTERCULTURAL	NOCHE DE PELÍCULA	NOCHE LIBRE	AKELARRE	FIESTA DE DESPEDIDA



# 6 ¿DÓNDE ES VITALED?

La formación tendrá lugar en Avilés. Avilés es una ciudad de aproximadamente 80000 habitantes con una superficie de 27 km<sup>2</sup>. Al ser la tercera ciudad más importante de Asturias, cuenta con todo tipo de servicios (transporte público, comercios, bares, espacios culturales, etc.). Además, está situada muy cerca de la costa y de la montaña, ofreciendo un precioso entorno natural del que disfrutaremos.



Para llegar en tren o autobús, la mejor opción es viajar hasta Oviedo. Desde Oviedo hay autobuses y trenes públicos hasta Avilés.

Enlace útil para viajar en autobús: <https://www.flixbus.es/rutas>

Enlace útil para viajar en tren: <https://www.renfe.com/es/es>

Enlaces útiles para llegar desde Oviedo a Avilés: <https://www.alsa.es/ruta/oviedo-aviles> y <https://www.renfe.com/es/es/cercanias/cercanias-asturias/horarios>



## 7 ¿CÓMO SON EL ALOJAMIENTO Y LA MANUTENCIÓN?

El alojamiento será en la Residencia Fuero, un albergue juvenil situado en el centro de la ciudad que cuenta con habitaciones colectivas, estancias y servicios comunes. Se trata de un edificio totalmente equipado para alojar grupos y garantizar su comodidad.

Las comidas serán vegetarianas y estarán a cargo de DeCuchara. La elección de DeCuchara no es casual ya que se trata de una empresa de inserción dedicada a la integración y formación sociolaboral de mujeres en situación de exclusión social a través de la prestación de servicios de restauración a colectividades y otros servicios a la comunidad. DeCuchara es una iniciativa acorde con los valores de Vited ya que promueve la participación y el liderazgo de las mujeres.





# 8 ¿CUÁLES SON LAS INDICACIONES Y EL PRESUPUESTO PARA EL VIAJE?

Desde Vitaled, animamos a todas las participantes a usar medios de transporte de bajo impacto ecológico.

El reembolso de los billetes se hará por transferencia bancaria una vez finalizada la formación.

Es necesario guardar todos los billetes originales y tickets para el posterior reembolso del importe de los viajes.

Es necesario asistir al 100% de la formación para optar al reembolso de los billetes.

Antes de comprar definitivamente los billetes, es necesario consultar con la coordinación de la formación el itinerario y recibir su confirmación.

PAÍS	REGIÓN	BANDA KILOMÉTRICA	PRESUPUESTO ECOLÓGICO
España	Asturias	10-99 KM	Un máximo de 56 €
España	Málaga	500-1999 KM	Un máximo de 417 €
Portugal	Oporto	100-499 KM	Un máximo de 285 €
Francia	París	500-1999 KM	Un máximo de 417 €
Rumanía	Transilvania	2000-2999 KM	Un máximo de 535 €

## 9 ¿CUÁLES SON LAS ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN DESPUÉS DE LA FORMACIÓN?

Después de la formación, las participantes tendrán que llevar a cabo una actividad en sus comunidades locales (espacios formales e informales) para empoderar e introducir a los y las jóvenes en el ecofeminismo.

También se llevará a cabo la elaboración de un kit de herramientas sobre formación ecofeminista que se publicará en las redes sociales y plataformas de las organizaciones socias.





¡Completa el siguiente formulario  
para participar!

[Enlace al formulario](#)

- Fecha límite para postular: 18 de agosto
- Resultados de la selección: 20 de agosto
- Día de llegada: 4 de septiembre por la tarde
- Días de la formación: del 5 al 12 de septiembre
- Día de salida: 13 de septiembre por la mañana

¡Para cualquier duda, contáctanos a  
través del siguiente correo!

[vitaled2024@gmail.com](mailto:vitaled2024@gmail.com)

¡Hasta pronto!

